



STAGE INTERNATIONAL

(au bord de l'Océan)

TAMURA Shihan

8ème DAN

FUNAKOSHI Mitsuo Sensei

7ème DAN



Dates et Horaires

Du Vendredi 3 septembre au Dimanche 5 septembre 2010

09h30 à 12h30: Cours avec Funakoshi Sensei et Tamura Shihan

*16h00 à 18h00: Cours avec **Funakoshi Sensei***

*En supplément des cours d'armes avec **Serge SANS** Chargé d'Enseignement National*

7h30 à 8h30 Bokken et Jyo sur la plage (rdv au dojo à 7h pour inscription)

18h30 à 19h30 Tanto et Tambo dans la salle

Participation:

La journée 25 euros

Le stage complet avec les Sensei 60 euros

Le cours d armes avec Serge SANS 4 euros , tous les cours 19 euros

*Dojo:
Salle des Sports
Avenue de l'Europe
33930 Montalivet Océan*

Licence et assurance

- Les licenciés d'une fédération étrangère (Espagne, Italie, etc...) devront justifier d'une assurance couvrant la pratique.*
- Pour les Français, la présentation d'une licence d'une fédération Agréée par l'Etat et d'un certificat médical datant de moins d'un an est obligatoire.*
- Il est vivement recommandé d'être présent en avance sur le tatami.*

*Aikido People from abroad have to show or give proof of an Aikido insurance coverage.
If not possible, they will compulsorily take up a specific insurance on registration for the seminar.*

Accès et plan:

Transports:

*Aéroport de Bordeaux Mérignac- location de voitures et prendre la route de Soulac
SNCF: Liaisons Bordeaux gare St Jean- Soulac sur mer . Consulter www.voyages-sncf.com*

Accès routier à Montalivet Océan :

*Montalivet est à 85 Km au Nord de Bordeaux
Sortie n°7 de la Rocade , prendre la route de Soulac, passer par Lesparre Médoc puis
Gaillan en médoc .Il faudra tourner à gauche en suivant la direction Vendays
Montalivet.
Un fléchage sera mis en place pour l'accès au Dojo.*



Hôtels et hébergements à VENDAYS-MONTALIVET

Nom Adresse Tarif Contact

*Hôtel de l'Océan, Boulevard du Front de Mer: chambres simples et doubles 55 à 75 euros
Tél : 05.56.41.58.01*

*Hôtel Restaurant les copains d'abord, 28 avenue de l'Océan: chambres 1 à 5 pers 40 à 70 euros
Tél : 06.08.10.34.24*

*Hôtel de l'Europe, 2 avenue de l'Océan: chambres simples et doubles 40 euros
Tél : 05.56.09.30.41*

*Hôtel Restaurant de France, 1 route de Lesparre: chambres simples et doubles 57 euros
Tél : 05.56.41.70.34*

*Hôtel Marin, 18 avenue de l'Océan: chambres simples et doubles 65 à 80 euros
Tél : 05.56.09.99.90*

*Centre de vacances Vent d'Est, 9 avenue Jean Moulin: chambres de 4 à 5 personnes ,
17 euros par personne avec petit déjeuner, repas à partir de 5.50 euros
Tél : 05.56.73.76.41*

*Camping municipal avenue de l'Europe
Tél : 05.56.09.33..45*

Chambres d'hôtes, gites ruraux, camping, etc...

Trop nombreux pour être résumés: Appeler l'Office de tourisme 05.56.09.30.12 ou consultez le

Site

www.vendaysmontalivet.com

Repas

Nombreux restaurants à Montalivet Océan.

***Pensez à nous informer de votre venue et du nombre de jours de pratique , le stage sera
limité à 180 pratiquants.***

Téléphonez au 05.56.58.22.40 ou envoyer un mail à serge.sans@wanadoo.fr