

Jean-Jacques CHEYMOL (4^{ème} DAN –DEJESP)

Vous proposent un

SEJOUR AIKIDO EN AUVERGNE



du jeudi 17 mai 2012

(possibilité d'arriver dès le mercredi soir)

au dimanche 20 mai 2012 midi

Le lieu : village médiéval de
Viverols <http://viverols.free.fr>

Le Dojo : centre de vacances
de l'Etoile

Les horaires

Matin : 9 h à 11 h et 11 h à 12 h Après-midi : 17 h 30 à 19 h

Les plus du séjour

- cadre agréable : village à 900 m d'altitude dans le Haut Forez - oxygénation
- ambiance conviviale, conjoints et proches bienvenus
- horaires laissant l'après-midi libre (pour toutes activités telles que ballades, pétanque, visites touristiques, etc.)
- pour les enseignants ou futurs enseignants bénévoles : mise en situation d'animation de cours
- acquisition de connaissances techniques de base et perfectionnement en vue de passages de grades (kyu ou dan)
- mise en situation avec analyse vidéo

tarifs

80 euros stage complet (15 € pour la journée)
possibilité de séjour à la carte (nous interroger).

Hébergement : 36 euros par jour en pension complète au centre de vacances, ou en gîtes.

Plus de détails sur la fiche *renseignements et pré-inscription*

Contact : Le Dojo 188 avenue de Lodève 34070 Montpellier tél : 06 13 59 36 64
Courriel : escal34@yahoo.fr site internet : escal34.free.fr ou www.comiteaikido34.fr



SEJOUR AIKIDO EN AUVERGNE

renseignements complémentaires
et pré-inscription

comment accéder à Viverols (63) <http://viverols.free.fr>

Viverols est à 350 km de Montpellier, 120 km de Clermont-Ferrand et de Lyon, 60km de Saint-Etienne, 50km du Puy-en Velay...

en venant du sud : prendre l'A75 jusqu'à la sortie Brioude-Le Puy
puis, suivre la Chaise-Dieu, Craponne sur Arzon, et à 15 km c'est **Viverols** !

les tarifs

hébergement au centre de vacances de l'Etoile (au même endroit que le dojo) en pension complète : 35€ par jour. Hébergement simple et convivial. Cuisine familiale.

possibilité d'hébergement en gîtes : contacter l'Office de Tourisme : <http://www.valleedelance.com>
tél. 04.73.95.31.33 fax : 04.73.95.96.41

cours : stage complet 3jours 1/2 : 80 euros (si plusieurs personnes d'une même famille : - 10 %)
ou bien, séjour à la carte (nous consulter)

Le temps libre

Les horaires sont conçus pour laisser l'après-midi libre, pour toutes activités telles que visite du village, balades en forêt, à pieds ou à vélos (non fournis), visites touristiques, sieste, pétanque, ping-pong, etc. et en soirée, si vous le souhaitez, visionnage et analyse de la pratique du jour.

L'ambiance est conviviale, et **les conjoints, enfants et proches sont les bienvenus** (pourvu qu'ils soient autonomes pendant la durée des cours, naturellement).

pré-inscriptions

Afin d'estimer le nombre de personnes qui feront le stage et le nombre d'accompagnant(e)s, merci de retourner ce talon **avant le 31 mars 2012** OU de répondre par mail : escal34@yahoo.fr

1) Je viendrai ...seul ou accompagné de personnes dont enfants (âges :.....)

2) Je serai seul à faire le stage OU BIEN nous serons.....à faire le stage.

Nom.....Prénom..... si je pratique, mon grade:.....tél:.....

Nom.....Prénom..... si je pratique, mon grade:.....tél:.....

Nom.....Prénom..... si je pratique, mon grade:.....tél:.....

Nom.....Prénom..... si je pratique, mon grade:.....tél:.....